

Einladung zur Kaffeerunde ukrainischer Frauen



Kaffeerunde für ukrainische Frauen
gemütliches Zusammensein, nette Gespräche und Austausch bei Kaffee und Tee, immer donnerstags
15.00 Uhr – 16.30 Uhr
kostenlos und ohne Anmeldung

Кавовий круглий для українські жінки
затишні посиденьки, приємні розмови та обмін за кавою та чаєм
безкоштовно та без реєстрації

Ми з нетерпінням чекаємо вашого візиту!

Додаткова інформація:



Sprachförderung

Deutsch für Senior*innen

montags 12.00 Uhr – 13.30 Uhr
freitags 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr
Wir bitten um Anmeldung. Begrenzte Plätze.

Deutsch im Alltag mit ehrenamtlichen Muttersprachlern

mittwochs 13.00 Uhr – 14.30 Uhr

Sprachcafé

mittwochs 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

Kontakt

SOS-Kinderdorf Thüringen
Frauenkommunikationszentrum (FFZ)
Böttchergasse 1-3
07545 Gera
Telefon 0365 813871
Telefax 0365 8007051
ffz-gera@sos-kinderdorf.de
www.sos-kd-thüringen.de

Kernöffnungszeiten

Montag 08.00 Uhr – 14.00 Uhr
Dienstag 08.00 Uhr – 17.00 Uhr
Mittwoch 08.00 Uhr – 18.00 Uhr
Donnerstag 08.00 Uhr – 14.00 Uhr
Freitag 08.00 Uhr – 14.00 Uhr
sowie nach individueller Absprache.
Die Öffnungszeiten werden durch Kurzeiten und Beratungstermine erweitert.

Spendenkonto

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, spenden Sie bitte an:

SOS-Kinderdorf Thüringen
IBAN: DE73 8305 0000 0000 0011 98
BIC: HELADEF1GER

Unsere Förderer



Aktuelles Programm im Frauenkommunikationszentrum Gera



Herzlich willkommen im FFZ!

Liebe Gäste und Interessierte,

offene Türen für Jung und Alt:

Wer Lust auf **Gesellschaft** hat oder einfach mal raus will aus den eigenen vier Wänden, ist im Frauenkommunikationszentrum (FFZ) herzlich willkommen. Hier begegnen sich Menschen jeden Alters, mit und ohne Kinder, in unterschiedlichen Lebenssituationen.

In manchen Situationen brauchen Familien Unterstützung – kurzfristiger und unbürokratisch. Zum Beispiel rund um die Geburt eines weiteren Kindes, bei Krankheit eines Familienmitglieds oder auch wenn die Eltern auch mal Raum für eigene Interessen brauchen, um dabei Kraft für die Alltagsbewältigung zu sammeln. Hier kann SOS-Kinderdorf mit der Vermittlung von **Familienpaten** helfen: Ehrenamtliche, die auf der Suche nach einer befriedigenden und sinnstiftenden Aufgabe sind und Familien unterstützen können. Sie sind neugierig geworden?



Möchten Sie mehr zu den Familienpatenschaften erfahren? Sie wünschen sich Unterstützung oder möchten selbst Familienpate werden? Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf (Kontaktdaten siehe Rückseite) und zu einem vereinbarten Termin besprechen wir alle offenen Fragen.



Das Team des FFZ freut sich auf Sie!

Alle Informationen zu aktuellen Angeboten und Veranstaltungen auch online:



Gemeinsam schmeckt es besser!

Unser Mittagstisch zu fairen Preisen.

Immer montags bis freitags, natürlich auch zum Mitnehmen. Was es gibt, erfahren Sie auf unserer Homepage unter www.sos-kd-thüringen.de

Geselligkeit

Gemeinsamer Mittagstisch im Café Krümel

Wir bitten um Anmeldung.

montags bis freitags 11.45 Uhr – 12.30 Uhr
12.40 Uhr – 13.30 Uhr

Frauenfrühstück

dienstags 10.00 Uhr – 11.30 Uhr

„Essen für die Seele“

Wir bitten um Anmeldung.

mittwochs zu bestimmten Terminen (Termine bitte im FFZ erfragen) 16.30 – 20.00 Uhr

Kaffeerunde ukrainischer Frauen

donnerstags 15.00 Uhr – 16.30 Uhr

Rommé Damen

donnerstags 13.00 Uhr – 15.30 Uhr

Chor ukrainischer Frauen

montags 15.00 Uhr – 17.00 Uhr
freitags 11.00 Uhr – 13.00 Uhr

„Kleiderbörse“

geöffnet jeweils von Montag bis Donnerstag von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Kleidungsstücke für Babys, Kinder und Erwachsene sowie Spielzeug und Baby-Ausstattung. Kleiderspenden nehmen wir zu den Öffnungszeiten gern entgegen.

Beratung

Unsere Mitarbeiterinnen beraten in Krisensituationen oder bei Erziehungsfragen auch unter 0365 813871.

Familienpaten

Wir stellen Kontakt her zwischen ehrenamtlichen „Familienpaten“ und Familien, die gelegentlich eine kleine Entlastung brauchen.

Eltern und Kind

Wir bitten bei allen Angeboten um Anmeldung.

Krabbelgruppe

montags 10.00 Uhr – 11.00 Uhr

Eltern-Kind-Spielgruppe

mittwochs 14.30 Uhr – 16.00 Uhr

Farbklecks

14-tägig mittwochs 14.30 Uhr – 16.00 Uhr

Familien-Brunch

mittwochs, einmal im Monat 10.00 Uhr – 11.00 Uhr

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

freitags 09.00 Uhr – 10.30 Uhr



Kreativität

„Die Malweiber“

14-tägig dienstags 15.30 Uhr – 17.00 Uhr

Strickliesel

donnerstags 09.30 Uhr – 11.30 Uhr

Basteln

14-tägig dienstags 13.30 Uhr – 15.30 Uhr

Sport und Gesundheit

Pilates

dienstags 08.30 Uhr – 09.30 Uhr
dienstags 10.00 Uhr – 11.00 Uhr
dienstags 17.15 Uhr – 18.15 Uhr

Yoga

montags 17.15 Uhr – 18.45 Uhr
mittwochs 10.00 Uhr – 11.00 Uhr

Yoga auf Ukrainisch (українська)*

dienstags 13.00 – 14.30 Uhr, 14.45 – 16.00 Uhr
freitags 13 – 14.30, 15.30 – 16.30 und 17 – 18.30 Uhr

*Kurs in ukrainischer Sprache: Die Kursleiterin spricht ausschließlich Ukrainisch.