



SOS
KINDERDORF
Vorpommern

Programm 2024

SOS-Familienzentrum Grimmen
für Familien, Kinder, Jugendliche
und junge Erwachsene

**Herzlich
willkommen!**



Herzlich willkommen

im SOS-Familienzentrum Grimmen!

In unserem SOS-Familienzentrum Grimmen können Sie eine Vielzahl an Kursen für Jung und Alt wahrnehmen, miteinander ins Gespräch kommen und durch den gemeinsamen Erfahrungsaustausch neue Kontakte knüpfen.

Wir sind auch in stürmischen Zeiten ein sicherer Hafen und geben Ihnen die Unterstützung, welche Sie benötigen. Unser SOS-Familienzentrum Grimmen ist von Montag bis Freitag in der Zeit von 8.00–16.00 Uhr geöffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns im SOS-Familienzentrum Grimmen.



Inhalt



Ansprechpersonen	6
Elternleitsystem	8
Angebote für Schwangere	10
Angebote für Familien mit Babys und Kleinkindern	11
Angebote für Kinder und Jugendliche	18
Angebote für Erwachsene	21
Angebote im Café EINS	25
Angebote für Migranten*innen	26
Jahresplanung 2024/2025	29
wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt	30
Ehrenamt	31

Ansprechpersonen



Hannes Masloboy
Bereichsleitung SOS-Familienzentren
Grimmen und Barth
Telefon 038326 6544901



Melanie Hoenig
Bereichsleitung Ambulante Hilfen
zur Erziehung und Kita
Telefon 038326 6544905



Katrin Martens
Koordinatorin SOS-Familienzentrum
Grimmen & Ehrenamt, Lotsin Frühe Hilfen
Telefon 038326 6544921



Iris Schwerinski
Pädagogin der Familienbildung
Telefon 038326 6544916



Susan Gau
Hebamme
Telefon 038326 6544900
Mobil 0172 1785485



Grit Trahm
Verwaltung SOS-Familienzentrum
Grimmen und Barth
Telefon 038326 6544900



Jens Becker
Projektleitung Sozialraum-Kids
Telefon 038326 6544913



Justine Heumann
Jugendsozialarbeiterin für
Beteiligung und Demokratie
Telefon 038326 6544914



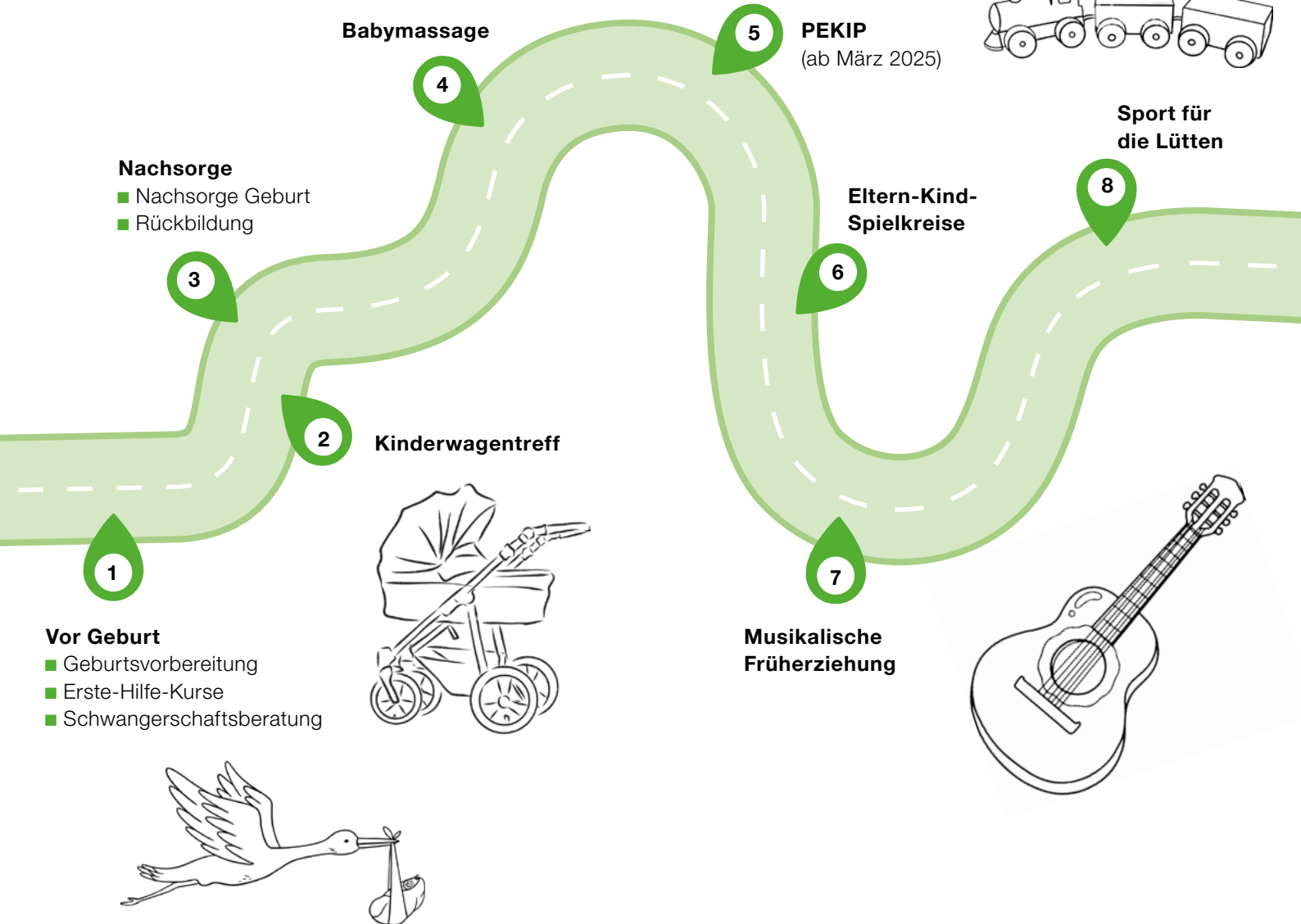
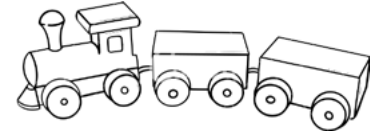
Angelika Wenzel
Pädagogin der Frühe Hilfen
Telefon 038326 6544917



Marcel Fraude
Migrationssozialberatung und
Flüchtlingsbetreuung
Telefon 038326 6544920

Elternleitsystem

Von der Schwangerschaft
bis zum 3. Lebensjahr im
SOS-Familienzentrum Grimm



Für Schwangere



Geburtsvorbereitung

In diesem Kurs wird über die Geburtsphasen und den Verlauf der Geburt informiert. Des Weiteren wird über das Wochenbett, das Stillen und die Pflege des Babys gesprochen, über anstehende Behördengänge und das Packen der Kliniktasche.

Wann: Montag 16.30–18.30 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen /
Veranstaltungsraum

Wer: Susan Gau (Hebamme)

Kosten: Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 0172 1785485

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Für Familien mit Babys und Kleinkindern

Kinderwagentreff

Der Kinderwagentreff ist ein Angebot, das sich an werdende Eltern und junge Familien mit ihren Babys richtet. Die Treffen werden begleitet von einer Hebamme und einer pädagogischen Fachkraft und wird an den 4 Standorten Grimmen, Barth, Ribnitz-Damgarten und Bergen auf Rügen durchgeführt. In gemütlicher Frühstücks- oder Kaffeelatmosphäre können Gespräche geführt und Fragen beantwortet werden rund um die Familie, wie z. B. Ernährung, Gesundheit und Entwicklung.

Wann: Montag 9.30–11.30 Uhr (Ribnitz)

Montag 9.30–11.30 Uhr (Barth)

Dienstag 9.30–11.30 Uhr (Grimmen)

Mittwoch 9.30–11.30 Uhr (Bergen)

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen /
Veranstaltungsraum

Wer: Susan Gau (Hebamme),
Angelika Wenzel, Katrin Martens

Kosten: kostenfrei

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de



Rückbildung

Ein Kurs, um den Körper wieder in Form zu bringen, insbesondere die Beckenbodenmuskulatur wird durch sportliche Übungen trainiert und aufgebaut. Kinder können gern mitgebracht werden.

Wann: Dienstag 11.30–13.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen / Sportraum

Wer: Susan Gau (Hebamme)

Kosten: Übernahme durch die Krankenkasse

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 0172 1785485

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de



Babymassage

Babymassage fördert das Wohlbefinden und die Entwicklung von Babys und kann hilfreich sein bei Beschwerden wie Blähungen, Unruhe und Schlafstörungen. Sie vertieft die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind. In gemütlicher Atmosphäre kann die traditionelle Babymassage Schritt für Schritt erlernt werden. Daneben ist Zeit für Fragen und den Austausch der Eltern untereinander.

Eltern mit Säuglingen ab 8. Woche

Wann: Donnerstag 10.30–11.30 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen / Eltern-Kind-Raum

Wer: Angelika Wenzel

Kosten: 25 Euro (5 Treffen)

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Eltern-Kind-Spielkreise

Gemeinsam die Welt entdecken beim Spielen, Malen, Matschen, Singen... Daneben ist Zeit, gemeinsam ins Gespräch zu kommen und sich kennenzulernen.

Eltern mit Kindern ab dem 3. Lebensmonat

Wann: Freitag 9.30–11.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen /
Eltern-Kind-Raum

Wer: Angelika Wenzel

Kosten: kostenfrei

Eltern mit Kindern ab dem 6. Lebensmonat

Wann: Mittwoch 9.30–11.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen /
Eltern-Kind-Raum

Wer: Susan Gau (Hebamme)

Kosten: kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Sport für die Lütten

Kriechen, Laufen, Balancieren, Springen, Klettern, Hängen, Rollen... Vielfältige Bewegungserfahrungen sind für Kleinkinder der Motor ihrer Entwicklung. In Bewegung lernen sie sich selbst und ihren Körper immer besser kennen, machen Raum- und Geräteerfahrungen und haben Spaß mit anderen Kindern und Erwachsenen.

Eltern mit Kindern ab Laufalter bis zum 3. Lebensjahr

Wann: Donnerstag 15.30–16.30 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen / Sportraum

Wer: Angelika Wenzel, Luisa Frick, Katrin Martens

Kosten: kostenfrei

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de



Musikalischer Eltern-Kind-Treff für Eltern mit Kindern (1-2 Jahre)

In den musikalischen Eltern-Kind-Kursen laden wir Sie ein, gemeinsam mit Ihrem Kind auf eine musikalische Entdeckungsreise zu gehen. Es werden Gelegenheiten geschaffen mit der Stimme, dem Körper, Instrumenten und verschiedenen Materialien zu experimentieren und so kreativ mit viel Freude gemeinsam zu musizieren. Es wird gesungen, Sie lernen Lieder und Fingerspiele kennen und lassen Alltagsgegenstände und Naturmaterialien erklingen, so kann Musik zu einem festen Bestandteil im Alltag werden.

Wann: Mittwoch 15.30–16.30 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen

Wer: Svenja Lassahn, Musikpädagogin

Kosten: 28 Euro pro Kurs (7 Treffen)

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Familienberatung

Es gibt manchmal Herausforderungen im Leben, die allein nur schwer zu lösen sind. Gibt es Themen, die mit jemandem besprochen werden sollten? Dazu kann unsere kostenlose Elternsprechstunde genutzt werden. Alle Gespräche sind kostenlos, vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Wann: Termine nach Vereinbarung

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de



Fit und gesund durch das erste Lebensjahr

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, die mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr gemeinsame Sinneserfahrungen, Freude an den ersten Bewegungen und Anregungen für die vielen ersten Schritte begleiten wollen. Unterstützt durch eine erfahrene pädagogische Fachkraft können alle Fragen gestellt werden und in der Gruppe viele erste Erfahrungen gemeinsam erlebt werden.

Wann: Mittwoch 10.00–11.30 Uhr

Wo: Gemeindehaus in Stoltenhagen,
Hohenwarther Str. 5, 18507 Grimmen,
OT Stoltenhagen

Wer: Angelika Wenzel

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544917

Mobil 0176 12606243

angelika.wenzel@sos-kinderdorf.de

ActiveKids

ActiveKids ist ein Sportangebot für Kinder von der Vorschule bis zur 4. Klasse. Mit Freude und Spaß an der Bewegung sollen die Kinder aktiv an der Gestaltung der sportlichen Aktivitäten teilnehmen und lernen, sich zu beteiligen. Förderung der demokratischen Entscheidungsfindung stärkt den Teamgeist, das Verantwortungsbewusstsein und die Sozialkompetenz der Kinder.

Wann: Montag 15.00–16.30 Uhr

Wo: Sporthalle der Robert-Koch-Schule

Wer: Marcel Fraude, Justine Heumann

Kosten: kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900



Keramikkurs für Kinder und Jugendliche

Du willst mit deinen eigenen Händen etwas erschaffen und kreativ sein. Wir zeigen dir den Umgang mit dem Material Ton. Damit erlernst du Gefäße und Figuren zu formen und kannst diese nach dem Brennen mitnehmen.

Wann: Donnerstag 14.00–15.30 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen /
Veranstaltungsraum

Wer: Iris Schwerinski

Kosten: 5 Euro pro Treffen

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Nachhilfe

Brauchst du Unterstützung beim Lernen, jemanden der dir bei den Hausaufgaben hilft oder dir schulische Aufgaben verständlich erklärt? Bei uns kannst du Einzelnachhilfe für Deutsch und Mathe bekommen.

Wann: Montag, Dienstag, Mittwoch 14.00–17.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen /
Eltern-Kind-Raum

Wer: Ingrid Knopf

Kosten: kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Sprechstunde für Kinder und Jugendliche

Brennt dir eine Frage unter den Nägeln? Oder brauchst du einfach mal jemanden zum Reden? Dann bist du herzlich eingeladen in die Sprechstunde für Kinder und Jugendliche zu kommen. Alle Gespräche sind kostenfrei, vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Wann: nach Absprache

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen /
Besprechungsraum

Wer: Justine Heumann

Kontakt: Telefon 038326 6544914

justine.heumann@sos-kinderdorf.de

Für Erwachsene

Elterninfoabende

Wann: siehe Aktuelles auf der Homepage

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen /
Veranstaltungsraum

Kosten: kostenfrei

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Erste-Hilfe-Kurse

In vielen Fällen kann die Hilfe lebensrettend sein. Um möglichst handlungssicher im Notfall reagieren zu können, werden der Erste-Hilfe-Kurs und Erste-Hilfe bei Babys und Kleinkindern angeboten.

Wann: siehe Aktuelles auf der Homepage

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen /
Veranstaltungsraum

Wer: Claudia Räsch

Kosten: kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de



Nähtreff am Vormittag

Jeden Montag trifft sich eine Gruppe von Nähinteressierten, um gemeinsam ihrem Hobby nachzugehen und sich auszutauschen.

Wann: Montag 9.00–12.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen /
Veranstaltungsraum

Kosten: kostenfrei

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Nähkurs am Abend

Für alle Interessierten, die das Nähen erlernen oder sich zum Nähen treffen und ihr Können verbessern möchten.

Wann: Dienstag 19.00–21.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen / Kreativraum

Wer: Katharina Werner

Kosten: 5 Euro pro Treffen

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Yoga

Yoga ist ein System der ganzheitlichen Gesundheit. Schritt für Schritt wird sich ein kraftvolles Körpergefühl mit neuer Energie entwickeln. Finde Deine Körpermitte!

Wann: Montag 16.15–17.15 Uhr, 17.30–18.30 Uhr,
18.45–19.45 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen / Sportraum

Wer: Gracja, MOVA PLACE

Kosten: 30 Euro (10 Treffen)

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Patchworktreff

Eine Gruppe nähbegeisterter Frauen trifft sich 14-tägig, um ihre neuen Arbeiten zu präsentieren, zu besprechen und sich gegenseitig zu helfen.

Wann: Donnerstag 14-tägig

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen / Café EINS

Wer: Ingrid Knopf

Kosten: kostenfrei

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Keramikkurs

Erwachsene erlernen handwerkliche Fähigkeiten im Umgang mit dem Material Ton. Sie können hier mit ihren eigenen Händen etwas erschaffen und sich individuell kreativ betätigen. Im Mittelpunkt stehen dabei die Aufbaukeramik und das freie Modellieren.

Wann: Donnerstag 16.00–18.00 Uhr
Freitag 10.00–13.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen /
Veranstaltungsraum

Wer: Iris Schwerinski

Kosten: 6 Euro / 8 Euro (2 oder 3 Stunden)

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900
Mobil 0176 12606419
fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Senioren Spielenachmittag

Jeden Donnerstag treffen sich Senioren, um gemeinsam Kaffee und Kuchen zu genießen und sich mit Tisch- und Gesellschaftsspielen zu beschäftigen.

Wann: Donnerstag 14.00–16.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen / Café EINS

Kontakt: Telefon 038326 6544900
Mobil 0176 12606419
fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Stulle mit Brot

Offener Treff für junge Familien zum gemeinsamen Abendessen und gemütlichem Beisammensein, zum Reden, zum Spielen und Kontakte knüpfen.

Wann: Mittwoch, 2 Mal im Monat, 17.00–19.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen / Café EINS

Wer: Iris Schwerinski, Katrin Martens,
Angelika Wenzel

Kosten: kostenfrei

Anmeldung ist erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900
Mobil 0176 12606419
fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Geburtstage

Die nächste Kindergeburtstagsfeier steht an? Dann feiern Sie doch in unserem Café EINS. Wochentags steht nach vorheriger Absprache unser Café zur Verfügung.

Wann: Termine nach Absprache

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen / Café EINS

Kontakt: Telefon 038326 6544900
Mobil 0176 12606419
fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Für Migranten*innen

Sprechzeiten für Ukrainer*innen

Anlaufstelle für geflüchtete Menschen zur Unterstützung bei der Integration und bei bürokratischen Angelegenheiten.

Wann: Montag, Dienstag, Freitag 9.00–13.00 Uhr
Mittwoch, Donnerstag 9.00–15.00 Uhr
Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen
Wer: Oleksandra Yatsiuk

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 45671915
Mobil 0176 12606494
oleksandra.yatsiuk@sos-kinderdorf.de



Sprechzeiten für Migrant*innen

Unterstützung und Begleitung von Migrant*innen aus unterschiedlichen Herkunftsländern bei Anträgen und Behördengängen.

Wann: Montag, Dienstag, Freitag 9.00–13.00 Uhr
Mittwoch, Donnerstag 9.00–15.00 Uhr
Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen
Wer: Marcel Fraude

Kontakt: Telefon 038326 6544920
Mobil 0160 90786722
marcel.fraude@sos-kinderdorf.de

Deutschkurse

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse findet mehrmals in der Woche ein Deutschkurs statt, in dem Deutsch gelesen, geschrieben und gesprochen wird.

Wann: Montag 13.00–16.00 Uhr
Dienstag 14.00–16.00 Uhr
Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen /
Veranstaltungsraum
Wer: Oleksandra Yatsiuk
Kosten: kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544915
Mobil 0176 12606494
oleksandra.yatsiuk@sos-kinderdorf.de

Interkulturelles Kochen

Offener Treff zum gemeinschaftlichen Kochen von Speisen aus aller Welt.

Wann: Mittwoch, 1–2 Mal im Monat
Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen / Café EINS
Wer: Marcel Fraude / Oleksandra Yatsiuk
Kosten: kostenfrei

Anmeldung ist erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544920
Mobil 0160 90786722
marcel.fraude@sos-kinderdorf.de



21.–25.10. Herbstferienprogramm
08. November Laternenfest
29. November Weihnachtsbasteln

Ab dem 23.12.2024 bis zum 03.01.2025 geht das SOS-Familienzentrum Grimmen in die Weihnachtsferien.

Termine 2025

11. April Osterbasteln
1. Juni Kindertag im Tierpark
4. Juli Familienfest
20. September Michaeli in Hohenwieden

Liebe Eltern, zu den Höhepunkten und Veranstaltungen erhalten Sie von uns gesondert Einladungen und Informationen über unsere Social Media Kanäle. Besuchen Sie gerne unsere Homepage und folgen Sie uns bei Instagram und Facebook.

Direkt zur Homepage gelangen Sie hier:

www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-vorpommern/angebote/sos-familienzentrum

Hier gelangen Sie zur „360 Grad Führung“:



wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

Hilfe im ersten Lebensjahr

Das Angebot wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt richtet sich an alle, die im ersten Lebensjahr ihres Kindes praktische und unbürokratische Hilfe suchen. Soziale Herkunft und Einkommen spielen bei wellcome keine Rolle. Die Unterstützung ist unabhängig davon, ob es das erste Kind ist oder ob es bereits Geschwisterkinder gibt. wellcome entlastet alle Familien, die sich in dieser ersten Zeit Unterstützung wünschen.

So funktioniert die Hilfe

Hilfe erhalten Sie bei wellcome durch Ehrenamtliche, die Sie im Alltag entlasten – so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun. Sie sorgen dafür, dass Sie mal wieder zur verdienten Ruhe kommen, sich dem Geschwisterkind widmen oder sich selbst mal eine kleine Auszeit gönnen können. Eine fachlich geschulte Teamkoordinatorin steht Ihnen und der Ehrenamtlichen dabei stets zur Seite.

Bereits seit dem Jahr 2013 ist das SOS-Familienzentrum in Grimmen wellcome-Standort. Wenn Sie Interesse haben, zögern Sie nicht und melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns über Ihren Kontakt!

Susan Gau

wellcome-Koordinatorin
Telefon 0172 1785485

Ehrenamt

Wollen Sie sich auch im Team des SOS-Kinderdorf Vorpommern engagieren und uns bei unserer Arbeit mit Menschen unterstützen? Wir machen uns seit Jahren für die Bedürfnisse, Anliegen und Rechte von Kindern, Familien, Jugendlichen und Erwachsenen mit Beeinträchtigungen stark. Jeder Freiwillige, der uns mit seinem Engagement und seinen Talenten unterstützt, ist eine wertvolle Bereicherung, auf die wir nicht verzichten können. Haben Sie Lust sich in einem der unterschiedlichen Arbeitsbereiche zu engagieren? Das ist eine verantwortungsvolle Aufgabe, die Freude macht!

Sollten Sie Interesse haben, uns ehrenamtlich zu unterstützen, freuen wir uns von Ihnen zu hören!

Katrin Martens

Koordinatorin SOS-Familienzentrum
Grimmen & Ehrenamt, Lotsin Frühe Hilfen
Telefon 038326 6544921



SOS-Kinderdorf Vorpommern

SOS-Familienzentrum Grimmen

Otto-Krahmann-Straße 1

18507 Grimmen

Telefon 038326 6544900

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de



Mehr Informationen unter

[www.sos-kinderdorf.de/
kinderdorf-vorpommern/
angebote](http://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-vorpommern/angebote)

Folgen Sie uns bei Facebook und Instagram!

📘 @SOS-Familienzentrum-Grimmen

📷 @sos_familienzentrum_grimmen

Herausgeber

SOS-Kinderdorf e.V., SOS-Kinderdorf Vorpommern

Fotos: Andrea Kunath, Hannes Masloboj, SOS-Kinderdorf Vorpommern, Sebastian Pfützte, Maurice Ressel, iStock, Pixabay, Shutterstock; Illustrationen:

Luisa Frick; Namen und Abbildungen können aus persönlichkeitsrechtlichen Gründen verändert worden sein. © 2024 SOS-Kinderdorf e.V., München