



SOS
KINDERDORF
Vorpommern

Programm 2025/26

SOS-Familienzentrum Grimmen
für Familien, Kinder, Jugendliche
und junge Erwachsene

**Herzlich
willkommen!**



Herzlich willkommen

im SOS-Familienzentrum Grimmen!

In unserem SOS-Familienzentrum Grimmen können Sie eine Vielzahl an Kursen für Jung und Alt wahrnehmen, miteinander ins Gespräch kommen und durch den gemeinsamen Erfahrungsaustausch neue Kontakte knüpfen.

Wir sind auch in stürmischen Zeiten ein sicherer Hafen und geben Ihnen die Unterstützung, welche Sie benötigen. Unser Haus ist von Montag bis Freitag in der Zeit von 8.00–16.00 Uhr geöffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns im SOS-Familienzentrum Grimmen.



Inhalt



Ansprechpersonen	6
Elternleitsystem	8
Angebote für Schwangere	10
Angebote für Familien mit Babys und Kleinkindern	11
Angebote für Kinder und Jugendliche	18
Angebote für Erwachsene	21
Angebote im Café EINS	30
Angebote für Migranten*innen	31
SOS-Familienkiste	34
KiFaZ	35
wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt	36
Ehrenamt	37
Jahresplanung 2025/26	38
Unsere Unterstützer*innen	39
Kontakt	40

Ansprechpersonen



Hannes Maslobov

Bereichsleitung SOS-Familienzentren
Grimmen und Barth
Telefon 038326 6544901



Melanie Hoenig

Bereichsleitung Ambulante Hilfen
zur Erziehung und Kita
Telefon 038326 6544905



Katrin Martens

Koordinatorin SOS-Familienzentrum
Grimmen, Lotsin Frühe Hilfen & Ehrenamt
Telefon 038326 6544921



Iris Schwerinski

Pädagogin der Familienbildung
Telefon 038326 6544916



Susan Gau

Hebamme
Telefon 038326 6544900
Mobil 0172 1785485



Franziska Liphardt-Lange

pädagogische Mitarbeiterin im Projekt
Servicestelle KiFaZ MV
Mobil 0170 3758486



Christina Knaut

pädagogische Mitarbeiterin im Projekt
Servicestelle KiFaZ MV
Telefon 038326 6544900



Grit Trahm

Verwaltung SOS-Familienzentren
Grimmen und Barth
Telefon 038326 6544900



Jens Becker

Projektleitung Sozialraum-Kids
Telefon 038326 6544913



Justine Heumann

Jugendsozialarbeiterin für
Beteiligung und Demokratie
Telefon 038326 6544914



Angelika Wenzel

Pädagogin der Frühe Hilfen
Telefon 038326 6544917



Marcel Fraude

Migrationssozialberatung und
Flüchtlingsbetreuung
Telefon 038326 6544920



Oleksandra Yatsiuk

pädagogische Mitarbeiterin
Flüchtlingsbetreuung
Telefon 038326 6544915



Alice Kollhoff

Verwaltung
SOS-Familienzentrum Grimmen
Telefon 038326 6544900

Elternleitsystem

Von der Schwangerschaft
bis zum 3. Lebensjahr im
SOS-Familienzentrum Grimm



Sport für
die Lütten

8

Eltern-Kind-
Spielkreise

6

Familienkiste

7

Babymassage

5

PEKiP®

4

Kinderwagentreff

2



Nachsorge

- Nachsorge Geburt
- Rückbildung

3

Vor Geburt

- Geburtsvorbereitung
- Erste-Hilfe-Kurse
- Schwangerschaftsberatung

1



Für Schwangere



Geburtsvorbereitung

Die Geburt eines Kindes ist ein einzigartiges und bewegendes Ereignis. Unser Geburtsvorbereitungskurs hilft werdenden Eltern, sich sowohl körperlich als auch mental auf die bevorstehende Geburt und die erste Zeit mit dem Baby vorzuerheben. In angenehmer Atmosphäre vermitteln wir wertvolles Wissen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Gleichzeitig bleibt Raum für Fragen, den Austausch mit anderen werdenden Eltern und individuelle Anliegen.

Unser Kurs richtet sich an Schwangere ab der 25. Woche – gern mit Begleitung. Wir freuen uns, Sie in dieser besonderen Zeit zu begleiten!

Wann: Montag 16.30–18.30 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/
Veranstaltungsraum

Wer: Susan Gau (Hebamme)

Kosten: Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 0172 1785485

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Für Familien mit Babys und Kleinkindern

Kinderwagentreff

Der Kinderwagentreff ist ein Angebot, das sich an werdende Eltern und junge Familien mit ihren Babys richtet. Die Treffen werden begleitet von einer Hebamme und einer pädagogischen Fachkraft und wird an den 4 Standorten Grimmen, Barth, Ribnitz-Damgarten und Bergen auf Rügen durchgeführt. In gemütlicher Atmosphäre können bei einem leckeren Frühstück Gespräche geführt und Fragen rund um Kinder, Entwicklung, Gesundheit, Ernährung und Familie besprochen werden.

Wann: Montag 9.30–11.30 Uhr (Ribnitz)

Montag 9.30–11.30 Uhr (Barth)

Dienstag 9.30–11.30 Uhr (Grimmen)

Mittwoch 9.30–11.30 Uhr (Bergen)

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/
Veranstaltungsraum

Wer: Susan Gau (Hebamme),
Angelika Wenzel, Katrin Martens

Kosten: kostenfrei

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de



Rückbildung

Stärke deinen Körper nach der Geburt! In diesem Kurs kräftigen wir gezielt Beckenbogen, Bauch und Rücken, fördern die Regeneration und verbessern das Körpergefühl. Für Mütter mit und ohne Baby.

Wann: Dienstag 11.30–13.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/Sportraum

Wer: Susan Gau (Hebamme)

Kosten: Übernahme durch die Krankenkasse

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 0172 1785485

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de



Babymassage

Babymassage fördert das Wohlbefinden und die Entwicklung von Babys und kann hilfreich sein bei Beschwerden wie Blähungen, Unruhe und Schlafstörungen. Sie vertieft die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind. In gemütlicher Atmosphäre kann die traditionelle Babymassage Schritt für Schritt erlernt werden. Daneben ist Zeit für Fragen und den Austausch der Eltern untereinander.

Eltern mit Säuglingen ab 8. Woche

Wann: Donnerstag 9.30–10.30 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/
Eltern-Kind-Raum

Wer: Angelika Wenzel

Kosten: 25 Euro (5 Treffen)

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Eltern-Kind-Spielkreise

Gemeinsam spielen, malen, matschen, singen und die Welt entdecken! In unseren Spielkreisen knüpfen Kinder erste Freundschaften während Eltern sich austauschen und Anregungen für den Alltag erhalten.

Eltern mit Kindern ab dem 6. Lebensmonat

Wann: Mittwoch 9.30–11.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/
Eltern-Kind-Raum

Wer: Susan Gau (Hebamme)

Kosten: kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Sport für die Lütten

Bewegung, Spiel und Spaß für Eltern und Kinder! In diesem Kurs können Kinder gemeinsam mit ihren Eltern klettern, hüpfen, balancieren und toben. Spielerische Übungen fördern Motorik, Koordination und Selbstvertrauen, während die Eltern aktiv mitmachen und die Kinder in der Bewegung begleiten. Ein fröhliches Miteinander, das stärkt und verbindet!

Eltern mit Kindern ab Laufalter bis zum 3. Lebensjahr

Wann: Donnerstag 15.30–16.30 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/Sportraum

Wer: Angelika Wenzel, Luisa Frick, Katrin Martens

Kosten: kostenfrei

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de



Familienberatung

Jede Familie ist einzigartig und steht im Alltag vor ganz eigenen Herausforderungen. Unsere kostenlose Beratung bietet Ihnen Unterstützung bei Erziehungsfragen, Konflikten oder persönlichen Belastungen. In einem wertschätzenden und vertraulichen Rahmen entwickeln wir gemeinsam neue Perspektiven und finden individuelle Lösungen. Wir sind für Sie da!

Wann: Termine nach Vereinbarung

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de



PEKiP®

In unserem PEKiP®-Kurs (Prager-Eltern-Kind-Programm) entdecken Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum ersten Geburtstag gemeinsam mit Gleichaltrigen spielerisch die Welt. Liebevolle Bewegungsanregungen orientieren sich an den Interessen und der Entwicklung des Babys. Eltern können die Bindung zu ihrem Kind stärken und erhalten Spielideen für zu Hause sowie den Raum für Austausch. Eine Wertvolle Zeit für gemeinsames Erleben und soziale Kontakte!

Für Eltern mit Kindern ab der 6. Lebenswoche

Wann: Mittwoch 9.30–11.00 Uhr

Donnerstag 9.30–11.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum, Eltern-Kind-Raum

Wer: Angelika Wenzel

Kosten: 70,00 Euro für 10 Treffen

Kontakt: Telefon 038326 6544900



ActiveKids

ActiveKids ist ein Sportangebot für Kinder von der Vorschule bis zur 4. Klasse. Mit Freude und Spaß an der Bewegung nehmen die Kinder aktiv an der Gestaltung der sportlichen Aktivitäten teil und lernen damit, sich zu beteiligen. Dies stärkt den Teamgeist, das Verantwortungsbewusstsein und die Sozialkompetenz der Kinder.

Wann: Montag 15.00–16.30 Uhr

Wo: Sporthalle der Robert-Koch-Schule

Wer: Marcel Fraude, Justine Heumann

Kosten: kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900



Keramikkurs für Kinder und Jugendliche

Du willst mit deinen eigenen Händen etwas erschaffen und kreativ sein?! Wir zeigen dir den Umgang mit dem Material Ton. Damit erlernst du, Gefäße und Figuren zu formen und kannst diese nach dem Brennen mitnehmen.

Wann: Donnerstag 14.00–15.30 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/
Veranstaltungsraum

Wer: Iris Schwerinski

Kosten: 5 Euro pro Treffen

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Nachhilfe

Brauchst du Unterstützung beim Lernen, jemanden der dir bei den Hausaufgaben hilft oder dir schulische Aufgaben verständlich erklärt? Bei uns kannst du Einzelnachhilfe für Deutsch und Mathe bekommen.

Wann: Montag, Dienstag, Mittwoch 14.00–17.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/
Eltern-Kind-Raum

Wer: Ingrid Knopf

Kosten: kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900
Mobil 0176 12606419
fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Sprechstunde für Kinder und Jugendliche

Brennt dir eine Frage unter den Nägeln? Oder brauchst du einfach mal jemanden zum Reden? Dann bist du herzlich eingeladen in die Sprechstunde für Kinder und Jugendliche zu kommen. Alle Gespräche sind kostenfrei, vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Wann: nach Absprache

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/
Besprechungsraum

Wer: Justine Heumann

Kontakt: Telefon 038326 6544914
justine.heumann@sos-kinderdorf.de

Für Erwachsene

Themenabende für Eltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte

Bei unseren Themenabenden erhalten Sie fachlichen Input zu Themen aus den Bereichen Kinder, Erziehung, Ernährung und Familie. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, ins Gespräch zu kommen und konkrete Fragestellungen zu klären. Für weitere Informationen zu den einzelnen Themenabenden informieren Sie sich gern auf unserer Homepage (www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-vorpommern/angebote/sos-familienzentrum/uebersicht) oder über Facebook und Instagram.

Kosten: kostenfrei

Kontakt: Telefon 038326 6544900
Mobil 0176 12606419
fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

„Gefühlsintensive Kinder“

Jette Büttler, Sozialarbeiterin und Fachreferentin

Wann: 26.03.2025, 18.00–19.30 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen

„Machtkämpfe von Kindern“

Thomas Rupf, Diplompädagoge

Wann: 19.06.2025, 18.00–19.30 Uhr

Wo: SOS-Kita „Hermann Gmeiner“

„Chancen und Risiken: Wie können Medien im Kindergartenalter sinnvoll und altersgerecht eingesetzt werden?“

Anna Stockinger, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin/Traumatherapeutin/Kleinkindpsychotherapeutin

Wann: 30.09.2025, 18:00-19:30 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen

„1. Hilfe am Baby/Kleinkind“

Claudia Räsch, Fachkinderkrankenschwester für Intensivpflege

Wann: 11.11.2025, 18:00-19:30 Uhr

Wo: SOS-Kita „Hermann Gmeiner“

Erste-Hilfe-Kurse

In unseren Erste Hilfe Kursen erlernen Sie lebenswichtige Techniken, um im Notfall schnell und richtig zu handeln. Sie erfahren, wie Sie bei Verletzungen, Herz-Kreislauf-Störungen, Atemnot und anderen Notfällen die richtigen Maßnahmen ergreifen. Ein spezieller Kurs für Erste Hilfe am Baby und Kleinkind vermittelt altersgerechte Maßnahmen für die Versorgung von Säuglingen und kleinen Kindern, wie zum Beispiel die richtige Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW), das Erkennen von Gefahren und der Umgang mit häufigen Notfällen wie Verschlucken oder Stürzen. Unsere praxisorientierten Kurse bereiten Sie darauf vor, in Notfallsituationen ruhig und kompetent zu handeln.

Wann: siehe Aktuelles auf der Homepage

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/
Veranstaltungsraum

Wer: Claudia Räsch

Kosten: kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Nähtreff am Vormittag

Kommen Sie zum Nähtreff und nähen Sie in entspannter Atmosphäre mit anderen. Tauschen Sie Ideen aus, lernen Sie neue Techniken und lassen Sie sich inspirieren. Ideal für alle Nähinteressierten mit Vorerfahrungen, die gemeinsam ihrem Hobby nachgehen und kreativ sein möchten! Nähmaschinen sind im Familienzentrum vorhanden, Sie können aber auch Ihr eigenes Gerät mitbringen.

Wann: Montag 9.00–12.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/
Veranstaltungsraum

Kosten: kostenfrei

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de



Nähkurs am Abend

In unserem Nähkurs lernen Sie die Grundlagen des Nähens oder vertiefen Ihre Fähigkeiten. Schritt für Schritt erfahren Sie, wie Sie eigene Projekte umsetzen und verschiedene Techniken anwenden können. Perfekt für Anfänger und Fortgeschrittene! Nähmaschinen sind im Familienzentrum vorhanden, Sie können aber auch Ihr eigenes Gerät mitbringen.

Wann: Dienstag 19.00–21.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/Kreativraum

Wer: Katharina Werner

Kosten: 5 Euro pro Treffen

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Yoga

Unser Yoga Kurs bietet eine ausgewogene Mischung aus Bewegung, Atmung und Entspannung. Hier können Sie Ihre Flexibilität und Kraft stärken, Stress abbauen und Ihre innere Ruhe finden. Ideal für alle, die Körper und Geist in Einklang bringen möchten – unabhängig von Erfahrung oder Fitnesslevel.

Wann: Montag 16.15–17.15 Uhr, 17.30–18.30 Uhr,
18.45–19.45 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/Sportraum

Wer: Gracja, MOVA PLACE

Kosten: 50 Euro (10 Treffen)

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Patchworktreff

Kommen Sie zum Patchwork-Treff und tauschen Sie sich mit anderen Kreativen aus! In gemütlicher Runde können Sie an Ihren Patchwork-Projekten arbeiten und sich inspirieren lassen. Ideal für alle, die gemeinsam an Stoffkunstwerken arbeiten und ihre Leidenschaft für Patchwork teilen möchten.

Wann: Donnerstag 14-tägig

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/Café EINS

Wer: Ingrid Knopf

Kosten: kostenfrei

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Keramikkurs

In unserem Keramikkurs arbeiten Sie kreativ mit Ton und lernen die grundlegenden Techniken der Töpferkunst. Vom Modellieren über das Formen bis hin zum Brennen – hier können Sie mit Ihren eigenen Händen einzigartige Werke schaffen und Ihre individuelle Ideen umsetzen. Im Mittelpunkt stehen dabei die Aufbaukeramik und das freie Modellieren. Der Kurs bietet sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene die Möglichkeit, das Töpfern zu erlernen oder weiter zu vertiefen.

Wann: Donnerstag 16.00–18.00 Uhr
Freitag 10.00–13.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/
Veranstaltungsraum

Wer: Iris Schwerinski

Kosten: 6 Euro/8 Euro (2 oder 3 Stunden)

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900
Mobil 0176 12606419
fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Senioren Spielenachmittag

Genießen Sie einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee, Kuchen und Gesellschaftsspielen! Für unsere Spielenachmittag öffnen wir unser Café für Senior*innen, die selbstgebackenen Kuchen, nette Gesellschaft und gute Unterhaltung lieben. Karten- und Gesellschaftsspiele können selbst mitgebracht oder durch das Familienzentrum zur Verfügung gestellt werden.

Wann: Donnerstag 14.00–16.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/Café EINS

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de



Angebote im Café EINS

Stulle mit Brot

„Stulle mit Brot“ ist ein offener Treff für junge Familien, der zum gemeinsamen Abendessen und gemütlichen Beisammensein einlädt. Es ist der perfekte Ort, um neue Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen, zu spielen und den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen. Ein Treffpunkt für alle, die sich mit anderen Familien vernetzen und eine schöne Zeit miteinander verbringen möchten.

Wann: Mittwoch, einmal monatlich, 17.00–19.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/Café EINS

Wer: Iris Schwerinski, Katrin Martens,
Angelika Wenzel

Kosten: kostenfrei

Anmeldung ist erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Geburtstage

Die nächste Kindergeburtstagsfeier steht an? Dann feiern Sie doch in unserem Café EINS. Mit ausreichend Platz für Spiele, Spaß und leckerem Kuchen wird der Geburtstag zu einem besonderen Erlebnis für Sie, Ihr Kind und alle Gäste.

Wann: Termine ausschließlich wochentags
nach Absprache

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/Café EINS

Kontakt: Telefon 038326 6544900

Mobil 0176 12606419

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de

Für Migranten*innen

Sprechzeiten für Ukrainer*innen

Unsere Beratungsstelle bietet Unterstützung bei der Integration und bei bürokratischen Angelegenheiten für geflüchtete Menschen aus der Ukraine. Wir stehen Ihnen bei allen Fragen rund um den Aufenthalt, Arbeit, Sprache und Behördenangelegenheiten zur Seite.

Wann: Montag, Dienstag, Freitag 9.00–13.00 Uhr
Mittwoch, Donnerstag 9.00–15.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen

Wer: Oleksandra Yatsiuk

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 45671915

Mobil 0176 12606494

oleksandra.yatsiuk@sos-kinderdorf.de



Sprechzeiten für Migrant*innen

Wir bieten Migrant*innen aus verschiedenen Herkunftsländern Unterstützung und Begleitung bei Anträgen und Behördengängen. In unseren Sprechzeiten stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, helfen Ihnen, sich in bürokratischen Prozessen zurechtzufinden, und unterstützen Sie bei allen Anliegen, die Ihre Integration betreffen. Kommen Sie vorbei – wir sind für Sie da!

Wann: Montag, Dienstag, Freitag 9.00–13.00 Uhr
Mittwoch, Donnerstag 9.00–15.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen

Wer: Marcel Fraude

Kontakt: Telefon 038326 6544920
Mobil 0160 90786722
marcel.fraude@sos-kinderdorf.de

Deutschkurse

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse findet mehrmals in der Woche ein Deutschkurs statt, in dem Deutsch gelesen, geschrieben und gesprochen wird.

Wann: Montag 14.00–16.00 Uhr
Mittwoch 10.00–12.00 Uhr

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/
Veranstaltungsraum

Wer: Oleksandra Yatsiuk

Kosten: kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544915
Mobil 0176 12606494
oleksandra.yatsiuk@sos-kinderdorf.de

Interkulturelles Kochen

Unser Angebot „Interkulturelles Kochen“ ist ein offener Treff, bei dem Menschen zusammenkommen, um gemeinsam Speisen aus aller Welt zu kochen. In entspannter Atmosphäre tauschen wir Rezepte und kulinarische Traditionen aus, während wir leckere Gerichte zubereiten und genießen. Es ist eine wunderbare Gelegenheit, neue Geschmäcker zu entdecken, mehr über andere Kulturen zu erfahren und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Alle sind herzlich eingeladen, sich einzubringen und die Vielfalt der Weltküche zu erleben!

Wann: Mittwoch, 1–2 Mal im Monat

Wo: SOS-Familienzentrum Grimmen/Café EINS

Wer: Marcel Fraude, Oleksandra Yatsiuk

Kosten: kostenfrei

Anmeldung ist erforderlich

Kontakt: Telefon 038326 6544920
Mobil 0160 90786722
marcel.fraude@sos-kinderdorf.de

Chancen Vorpommern-Rügen

Das Projekt „Chancen Vorpommern-Rügen“ richtet sich an Menschen, die aus Ländern außerhalb der Europäischen Union zu uns gekommen sind. Es bietet Unterstützung bei der Integration, hilft bei der beruflichen Orientierung und begleitet bei der Suche nach einem Arbeitsplatz. Zudem erhalten die Teilnehmer*innen Beratung und praktische Hilfe bei bürokratischen und alltäglichen Herausforderungen. Das Ziel des Projekts ist es, den Menschen neue Perspektiven zu eröffnen und ihnen zu helfen, sich erfolgreich in ihrer neuen Umgebung zurechtzufinden.

Kontakt Chancen Vorpommern-Rügen

Telefon 038326 6544900

Die SOS-Familienkiste ist ein kostenfreies Angebot für Kinder, Jugendliche und Familien im gesamten Landkreis Vorpommern-Rügen. Das mobile Familienzentrum fährt in unterschiedliche Orte des ländlichen Raums und bietet gemeinsam mit einer pädagogischen Fachkraft vor Ort Angebote an. Einmal im Jahr gibt es einen festen Fahrplan mit regelmäßigen Zeiten und unterschiedlichen Orten. Von Eltern-Kind-Kursen bis hin zu Spielangeboten für Kinder und Jugendliche ist für alle Altersgruppen etwas dabei. Nähere Informationen zur SOS-Familienkiste und zum aktuellen Fahrplan finden Sie auf unserer Homepage oder auf unserem WhatsApp Kanal. Dafür einfach den unten aufgeführten QR-Code scannen.

Kontakt SOS-Familienzentrum Grimmen

Angelika Wenzel

Fachkraft Frühe Hilfen

Mobil 0176 12606243

angelika.wenzel@sos-kinderdorf.de

Kontakt SOS-Familienzentrum Barth

Maria Alms

Fachkraft Familienbildung / Frühe Hilfen

Mobil 0176 12606600

maria.alms@sos-kinderdorf.de



Servicestelle KiFaZ M-V

Das SOS-Kinderdorf Vorpommern ist seit 2025 die Landeskoordinierungsstelle für alle Kinder- und Familienzentren in Mecklenburg-Vorpommern und unterstützt Kitas bei der Weiterentwicklung zu einem Kinder- und Familienzentrum. Sollte Ihre Kita Interesse an einer Weiterentwicklung haben oder eine Erstberatung benötigen, melden Sie sich gern bei unserer Servicestelle KiFaZ M-V.

Kontakt Servicestelle KiFaZ M-V

Telefon 038326 6544900

kifaz@sos-kinderdorf.de

Franziska Liphardt-Lange

Päd. Mitarbeiterin im Projekt „Servicestelle KiFaZ M-V“

Telefon 0170 3758486

franziska.liphardt-lange@sos-kinderdorf.de

Christina Knaut

Päd. Mitarbeiterin im Projekt „Servicestelle KiFaZ M-V“

christina.knaut@sos-kinderdorf.de

Aktuelle Neuigkeiten finden Sie auf Instagram unter

📷 @kifaz.mv

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

Hilfe im ersten Lebensjahr

Das Angebot wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt richtet sich an alle, die im ersten Lebensjahr ihres Kindes praktische und unbürokratische Hilfe suchen. Soziale Herkunft und Einkommen spielen bei wellcome keine Rolle. Die Unterstützung ist unabhängig davon, ob es das erste Kind ist oder ob es bereits Geschwisterkinder gibt. wellcome entlastet alle Familien, die sich in dieser ersten Zeit Unterstützung wünschen.

So funktioniert die Hilfe

Hilfe erhalten Sie bei wellcome durch Ehrenamtliche, die Sie im Alltag entlasten – so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun. Sie sorgen dafür, dass Sie mal wieder zur verdienten Ruhe kommen, sich dem Geschwisterkind widmen oder sich selbst mal eine kleine Auszeit gönnen können. Eine fachlich geschulte Teamkoordinatorin steht Ihnen und dem*der Ehrenamtlichen dabei stets zur Seite.

Bereits seit dem Jahr 2013 ist das SOS-Familienzentrum in Grimmen wellcome-Standort. Wenn Sie Interesse haben, zögern Sie nicht und melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Susan Gau

wellcome-Koordinatorin
Telefon 0172 1785485

Ehrenamt

Wollen Sie sich auch im Team des SOS-Kinderdorf Vorpommern engagieren und uns bei unserer Arbeit mit Menschen unterstützen? Wir machen uns seit Jahren für die Bedürfnisse, Anliegen und Rechte von Kindern, Familien, Jugendlichen und Erwachsenen mit Beeinträchtigungen stark. Jeder freiwillige Person, die uns mit seinem Engagement und seinen Talenten unterstützt, ist eine wertvolle Bereicherung, auf die wir nicht verzichten können.

Wenn auch Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten und Lust auf eine verantwortungsvolle Aufgabe haben, dann freuen wir uns, von Ihnen zu hören!

Katrin Martens

Koordinatorin SOS-Familienzentrum
Grimmen & Ehrenamt, Lotsin Frühe Hilfen
Telefon 038326 6544921



Jahresplanung 2025/26

Unsere Unterstützer*innen

Termine 2025

- Fr., 11.04. Osterbasteln, ab 14.00 Uhr
- So., 01.06. Kindertag im Tierpark, ab 14.00 Uhr
- Fr., 04.07. Familienfest, ab 14.00 Uhr
- So., 06.07. Tag der Vereine
- Sa., 13.09. Lebenslauf in Hohenwieden, ab 10.00 Uhr
- Sa., 20.09. Michaeli in Hohenwieden
- Fr., 17.10. Laternenfest, ab 14.00 Uhr
- Fr., 05.12. Weihnachtsbasteln, ab 14.00 Uhr

Liebe Eltern, liebe Familien, liebe Interessierte, zu den Höhepunkten und Veranstaltungen erhalten Sie von uns gesondert Einladungen und Informationen über unsere Social Media Kanäle. Besuchen Sie gerne unsere Homepage und folgen Sie uns bei Instagram und Facebook.

Direkt zur Homepage gelangen Sie hier:

www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-vorpommern/angebote/sos-familienzentrum

Hier gelangen Sie zur
„360 Grad Führung“:



SOS-Kinderdorf Vorpommern

SOS-Familienzentrum Grimmen

Otto-Krahmann-Straße 1

18507 Grimmen

Telefon 038326 6544900

fz.kd-vorpommern@sos-kinderdorf.de



Mehr Informationen unter

[www.sos-kinderdorf.de/
kinderdorf-vorpommern/
angebote](http://www.sos-kinderdorf.de/kinderdorf-vorpommern/angebote)

Folgen Sie uns bei Facebook und Instagram!

📘 @SOS-Familienzentrum-Grimmen

📷 @sos_familienzentrum_grimmen

Herausgeber

SOS-Kinderdorf e.V., SOS-Kinderdorf Vorpommern

Fotos: Andrea Kunath, Hannes Masloboj, SOS-Kinderdorf Vorpommern, Sebastian Pfützte, Maurice Ressel, iStock, Pixabay, Shutterstock; Illustrationen:

Luisa Frick; Namen und Abbildungen können aus persönlichkeitsrechtlichen Gründen verändert worden sein. © 2025 SOS-Kinderdorf e.V., München